

INVITATION



Congrès médical organisé par la Fédération Française de Triathlon



Samedi 6 octobre 2018
de 8h30 à 17h
Palais des congrès

192, Avenue Jean Bene - 34280 La Grande-Motte

En partenariat avec

SANOFI



imts
Institut Méditerranéen
de Traumatologie des Sports



LPG
SYSTEMS



PROGRAMME

8h30 : Accueil café

9h - 12h : La fatigue dans tous ses états

- Introduction à la notion de fatigue
Pr Stéphane PERREY, Professeur des Universités - Montpellier

PARTIE 1 : Recherche d'une cause organique

- Bilan d'une asthénie en médecine interne
Dr Jérôme LARCHÉ, Médecine interne - Clinique Clémentville - Montpellier
- Risques infectieux : influence de l'activité sportive sur l'immunité et facteurs de prévention
Dr Jérôme LARCHÉ, Médecine interne - Clinique Clémentville - Montpellier
- Leptospirose et hépatite A : deux causes de fatigue chez le triathlète
Dr Anne-Sophie WURTZ, Gastro-entérologue et médecin du sport - Antibes
Dr Claude MARBLÉ, Médecin fédéral national - Fédération Française de Triathlon - Aubagne
- Bilan cardiaque devant une fatigue inhabituelle du sportif
Dr Reynald FRIEDMANN, Cardiologue - Clinique du Millénaire - Montpellier

PARTIE 2 : Rôle des facteurs hygiéno-diédétiques et de l'entraînement

- Rôle nutritionnel antifatigue dans le maintien de la performance
Dr Jérôme MANETTA, Nutritionniste, Docteur des Universités en Physiologie - Montpellier
- Le sommeil, guide des bonnes pratiques pour une récupération optimale
Pr Yves DAUVILLIERS, Professeur en neurologie - CHU Montpellier
- La plainte fatigue : symptôme de l'épuisement psychologique ?
Karine NOGER, Psychologue du sport - IREPS - Montpellier
- Le surentraînement : un diagnostic d'élimination ?
Dr Olivier COSTE, Médecin du sport - DRJSCS Occitanie - Montpellier
- Prise en charge de la fatigue par l'entraîneur
Stéphanie DÉANAZ, Entraîneur des équipes de France de Triathlon - Montpellier

DÉJEUNER

14h-17h : 3 ateliers enchaînés, c'est 3 fois mieux

- Comment bien régler son vélo ?
Joël STEVE, Vélofitting - Saint Laurent du Var
- Comment bien choisir ses chaussures de course à pied ?
Anthony DESVAGES, Podologue du sport - Montpellier
David LAGET, EnduranceShop - Montpellier
- Comment consommer médicaments et compléments alimentaires en respectant les règles de bonne pratique ?
Dr Olivier COSTE, Médecin du sport - DRJSCS Occitanie - Montpellier
Philippe FATTORI, Cadre technique national - Fédération Française de Triathlon - Montpellier

Places limitées – Inscription recommandée
inscriptionscongresFFT@gmail.com

PLAN D'ACCÈS

PALAIS DES CONGRÈS

192, Avenue Jean Bene - 34280 La Grande-Motte

www.lagrandemotte-congres.com

